

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

# MICROCIRUGÍA ENDOLARÍNGEA

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario las primeras 24 horas después de la intervención los primeros dos días después de la intervención. Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante diez días.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 24 horas de la intervención.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Evite hablar durante las primeras 72 horas y después evite conversaciones largas durante una semana. Cuando empiece a hablar evite forzar la voz, así como cuchichear. Evite el teléfono.
- Evitar ambientes de polvo, humo y ambientes de ruido.
- Es normal sentir cierto grado de adormecimiento en la lengua en ocasiones. Si tuviera movilidad en alguna de sus piezas dentarias haga dieta blanda y consulte a su estomatólogo.
- Son normales dolores musculares en brazos, piernas y tronco; desaparecen en pocos días.
- Beber abundantes líquidos (aproximadamente 2 litros de agua al día).
- Dieta normal, ligeramente blanda.
- Para el dolor tómese los calmantes indicados.
- En caso de fiebre mayor de 38° acuda a Urgencias o ponerse en contacto con su médico, lo mismo que en caso de dolor muy intenso o dificultad respiratoria.

**Recibo y comprendo las recomendaciones**

.....

.....

.....

.....