

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

# ADENOIDECTOMÍA

- Reposo domiciliario durante dos días y luego relativo durante 7 días más.
- Abundante hidratación (agua, zumos, almíbar...) a pesar de ocasionales molestias al tragar. Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas.
- Es normal un ligero dolor de oídos.
- Es normal que el primer o segundo día después de la cirugía el niño presente unas décimas.
- Deberá seguir el tratamiento con antibióticos y analgésicos que se le indicó al alta.
- En caso de que el niño presente sangrado por la boca o nariz, o tenga restos de sangre en la saliva, tenga rigidez cervical o fiebre alta (mayor de 37,5 C) deberá acudir a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.

**Recibo y comprendo las recomendaciones**

.....

.....

.....

.....